

日本蘇りの会主催

二十四節気と陰陽五行を用いた 養生のお話と食事会

◆二十四節気～ 穀雨 春土用～◆



皆様、こんにちは。はっこうせいかつ案内人の羽室陽子です。次回の二十四節気のお話と食事会は暦上では最後の春・穀雨おすすめ献立です。ちょうど春土用に入り、終わると立夏。季節の巡りは早いものですね。春に出回る山菜ってどうして苦いの？

春の解毒の意味は？

陰陽五行に沿って、身体に必要な旬なモノを発酵調味料を用いて皆で作って食す会です。

皆でワイワイ笑って作るおいしい笑顔の食卓を、皆様の大切な方にも作り、優しい輪と和を広げましょう。旬の食材を用いるため、食材のお約束はできませんのでご了承ください。

発酵調味料は私自身が作ったお味噌・お醤油等全て生産者さんのお顔が分かる調味料を使います。

日時 4月18日(火) 10:30~14:30 ※持ち物：エプロン

参加費 お一人様 5,000円 (お申込の上、下記口座へ事前振込お願いします)

場所 アジア酒場 トリノゴハン
大阪市都島区東野田町 2-8-1 ササキビル 1F (TEL06-6358-7765)
(JR、京阪、京橋駅から徒歩5分)

講師 はっこう生活案内人 羽室 陽子氏

【羽室 陽子氏プロフィール】

○食生活アドバイザー ○発酵食品ソムリエ ○発酵食健康アドバイザー
○発酵食品マイスター ○出汁マイスター
旬を追っかけ、旬をいきる。
旬のてしごと、日本の伝統追求中。



☆お申込み・お問い合わせ先：株式会社ワールドビジネスセンター TEL:06-6316-8521
日本蘇りの会 篠原 レイ子 TEL:090-4646-0251

※↓↓こちらのQRコードからもお申込みいただけます。



【お振込口座】 ゆうちょ銀行 記号 14150 番号 77698011

口座名義 日本蘇りの会 (ニホンヨミガエリノカイ)

他金融機関からの振込の場合【店名】 四一八 (ヨンイチハチ) 普通預金口座 7769801

申込リンク先 <https://forms.gle/LViizGCmFtpNdYjy9>

『4月18日二十四節気 食事会』お申し込み用紙 FAX (06)6316-8522 ※4/14 締切	
ご芳名	ご同伴者
ご住所(〒)	
お電話番号	FAX番号
携帯番号	Eメールアドレス