



食育



木村まさ子さんによる食育セミナー

岡山県和気町で栽培された大変貴重な「白きくらげ」をメインにしたランチ会です。メニューは当日をどうぞお楽しみに！

「白きくらげ」は黒のきくらげの約1万分の1の確率で突然変異して出現。研究が進み、白いきくらげのみの栽培が可能になりました。必須アミノ酸・食物繊維・カルシウム・ビタミンDが含まれ、高い栄養価を持つ食材です。美肌と健康に優れています。

【特別協賛】農地所有適格法人 結ファーム株式会社
当日レシピや効能等を詳しく教えて頂きます。



日時: 3月30日(火)

★第一部 11時~13時

★第二部 13時30分~15時30分

参加費: 5,000円(食事付)

※二部制になります。ご希望の部をお申込み願います。

※先着順にて、定員になり次第締め切らせて頂きます。

★会場: 第3ワールドビル 10F ロータスライト (大阪市北区菅原町9-16)

※最寄り駅 ○地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 ○京阪電車「天満橋」駅 ○JR 東西線「大阪天満宮」駅

講師: 木村 悠方子 (きむら まさこ) 氏

【講師プロフィール】

講演で全国を回り、朗読会にも力を注いでいる。

心と体にやさしい料理を提供するレストラン経営の体験からいのちをいただくことを意識して食べることを提唱。二人の息子の子育て体験から、母親が心に届く言葉(ことのは)を子どもに語りかけること、そして、自尊心を育むことが、いかに大切か伝えている。

著書に「古くて新しい奇跡の言葉」(青春出版社)「育みはぐくまれ」(グラフィック社)朗読「かあさん」等。



※お申込みはお早めをお願いいたします。(最終締切日3月23日)

「木村まさ子さん食育セミナー」お申し込み用紙		FAX (06) 6316-8522	
ご芳名	※参加希望の部に○	第一部	第二部
ご住所(〒)			
電話番号	FAX番号		
携帯番号	Eメールアドレス		

☆お申込み・お問い合わせ先: 株式会社ワールドビジネスセンター TEL:06-6316-8521

Email: lotus@wbc-net.co.jp <http://www.wbc-net.co.jp>